

デルタ株を収束させるために

# 命と暮らしを救う 集中対策期間

令和3年9月3日(金)～12日(日)

次の行動にご協力ください

- 1 大人数の集まりや人混みを避け、**人と会う機会を普段の半分以下に。**
- 2 自宅等も含め、**茶飲み話や普段会わない人との会食をしない。**
- 3 **県境をまたいだ移動(旅行、帰省、出張など)を取りやめる。**
- 4 会話の際は**マスクを着用し、室内・車内の換気を徹底する。**
- 5 体調が悪い時には、**すぐに医療機関に相談する。**
- 6 **ワクチンの接種について検討し、接種後も感染対策を徹底する。**

県外との往来等を行わなければならない方、ワクチン接種を受けられない方などもいらっしゃいます。

差別や誹謗中傷ではなく、「思いやり」と「支え合い」の心で、「ご自身と大切なご家族の命」を守り、「多くの方の命と暮らし」を救うための行動にご協力をお願いいたします。

長野県 コロナ対策広報